

保健だより臨時 6 月号

金沢市立工業高等学校 保健室

令和 3 年 6 月 11 日発行

新型コロナウイルス 感染症予防の徹底にご協力ください。

現在、石川県内も感染力の強い変異株に置き換わっています（6月9日時点の県内の変異株割合 90.0%）。6月13日に石川県まん延防止等重点措置の施行が終了する予定ですが、気を緩めることなく、感染症予防対策の実施をお願いします。

校内で徹底してほしい事

① 黙食

飛沫は 1~2m 飛ぶとされています。全員がマスクを外す食事中が最も校内での感染リスクが高いと考えられます。そのため、昼食時間は全員教室の自分の座席で前を向き、黙食を徹底しましょう。水分補給をする時も人と離れて摂取するよう心がけてください。また、昼食時間外に間食をしている生徒がいます。マナーは守られていますか？黙食が徹底されるのは昼食の時だけではなく、**マスクを外して口に物を運ぶ時、常に注意しなければならない**と意識してください。



② マスクの着用

気温も上昇し、マスクの着用は暑苦しく感じる季節になってきました。運動中は熱中症予防を優先し、健康被害の恐れがある場合はマスクをはずしてもかまいませんが、その場合は身体的距離が充分保たれるよう配慮しましょう。

また、**5分の会話は1回の咳と同じ位の感染リスク**があります。人と会話する時は必ずマスクを着用するようにしてください。今後、教室内は冷房によって気温は適度に保たれるため、教室内ではマスクを着用しましょう。



③ 換気、④ 手洗い・消毒

③④に関しては、生徒の皆さん、先生方、保健委員の生徒の活動の成果もあり、適切に行われています。冷房が入ってからも現状の換気方法を実施してください。

⑤ 健康観察

発熱や風邪症状があるときは登校を控えましょう。また、校内で急に具合が悪くなった場合は自己判断で我慢せず、すぐに保健室に行くようにしてください。

ご家庭で協力していただきたい事

- ◆ 学校内の感染対策については、本誌を含め本校ホームページに掲載していきますのでご確認ください。（下記の QR コードから入れます。）



The image shows a screenshot of the school's homepage. At the top, it says '本校 HP' (School HP) and '金沢市立工業高等学校' (Kanazawa Municipal Technical High School) with the English name 'KANAZAWA MUNICIPAL TECHNICAL HIGH SCHOOL'. Below that, the address and contact information are listed: 〒920-0344 石川県金沢市畷田東1丁目1番地1 Tel 076-267-3101 Fax 076-267-3102 UnedaHigashi1-1-1 Kanazawa, Ishikawa, Japan 920-0344. A central box contains several notices in Japanese, including one about COVID-19 measures dated May 27, 2021, and another about the cancellation of the PTA meeting. A QR code is located on the right side of the page, and a 'TopNews' section is visible at the bottom.

- ◆ 家庭内感染予防の徹底をお願いします。

変異株の影響で20歳未満の若い世代への感染者数の増加が報告されています。家庭内につきましても、下記の点にご配慮いただきますようお願いいたします。

- ① 会話や調理をする時はマスクを着用する。
- ② 部屋の換気を充分に行う。
- ③ 体調が悪いときは他の家族と出来るだけ離れて過ごす。
- ④ 手洗い、消毒を徹底し、清潔を保つ。
- ⑤ 栄養バランスの良い食事と十分な睡眠を保ち、免疫力を高める。

- ◆ 本人、ご家族がPCR検査対象になった場合や保健所より感染者・濃厚接触者と認定された場合は直ちに学校に連絡してください。

**一人一人が適切に行動することで
感染のリスクは低下します。
ご協力をお願いします。**